

Подготовка к эндоскопическим исследованиям верхних отделов ЖКТ

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ _____ (ФИО)

Гастроскопия (она же эзофагогастродуоденоскопия, фиброгастродуоденоскопия, ЭГДС, ФГДС) – это процедура осмотра начальных отделов желудочно-кишечного тракта пищевода, желудка, привратника, двенадцатиперстной кишки, большого дуоденального сосочка. Проводят ее при подозрении на различные хронические и острые патологии. Обследование относится к эндоскопическим методам и проводится инвазивно. Несмотря на это в современных условиях оно может быть выполнено без выраженного дискомфорта для пациента. Для проведения диагностики используют специальные гибкие гастроскопы. Чтобы исследование было действительно информативным, необходимо заранее подготовиться к нему, в частности, обеспечить отсутствие в желудке и двенадцатиперстной кишки любого содержимого, кроме пищеварительных соков.

Рассмотрим все особенности подготовительных мероприятий.

Диета помогает обеспечить нормальную работу пищеварительной системы и ее качественную очистку. Кроме того, диета позволяет устранить риски метеоризма и сократить вероятность получения неточных результатов обследования.

Пациенту рекомендуется:

- Питаться небольшими порциями и не переедать
- Есть 4-5 раз в день
- Исключить из рациона любые блюда, которые повышают газообразование (бобовые, капусту, газированные напитки и др.)
- Выпивать не менее 2 литров чистой воды в день

Такая диета разгрузит желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) и не приведет к избыточному раздражению пищеварительного тракта

Эндоскопическое исследование проводится строго натощак, поэтому необходимо воздержаться от приема пищи не менее, чем за 8 часов до исследования

Если исследование планируется в первой половине дня, то накануне рекомендуется последний приём пищи не позднее 20.00 в объёме лёгкого ужина.

Что можно и нельзя есть при подготовке к гастроскопии?

За сутки до диагностики полностью отказываются от:

• жирных сортов рыбы и мяса	• копченостей
• хлеба и сдобы	• соусов и специй
• макаронных изделий	• орехов
• шоколада	• алкоголя
• бобовых	• кофе
• молока	• газированных напитков
• сала	

Предпочтение следует отдавать той пище, которая не раздражает слизистые оболочки органов ЖКТ.

К ней относят:

- куриное диетическое мясо
- гречневую и овсяную кашу на воде
- нежирные супы
- картофельное пюре
- травяные легкие чаи

Если процедура планируется на вторую половину дня, утром допускается легкий завтрак, состоящий из легкоусваиваемых продуктов без клетчатки. Оптимальным выбором будет йогурт или другой кисломолочный продукт без каких-либо добавок, некрепкий чай. Промежуток между рекомендованным завтраком и гастроскопией должен составлять не менее 8 часов.

За четыре часа до момента проведения обследования необходимо воздержаться от приема жидкостей и курения.

Сроки и режим приема лекарственных средств до и после эндоскопического исследования необходимо согласовать с лечащим врачом.

Если у пациента есть хронические заболевания, нужно сообщить о них врачу заранее. Возможно, потребуются предварительная консультация со специалистом узкого профиля (неврологом, эндокринологом и др.).

Если пациент страдает от аллергических реакций, о них также нужно сообщить заранее.

Если вы страдаете бронхиальной астмой, при себе необходимо иметь ингалятор с бронхолитическим препаратом, который вы обычно используете

Если вы страдаете сахарным диабетом, исследование предпочтительно выполнять в утренние часы до 10.00

Необходимо принести с собой протоколы предыдущих исследований, чтобы врач мог в динамике оценить состояние верхних отделов желудочно-кишечного тракта

Особого внимания заслуживает подготовка пациента к гастроскопии с биопсией. Такая диагностика подразумевает забор кусочка слизистой с целью ее дальнейшего исследования. Процедура не является сложной, проводится врачами регулярно, редко провоцирует осложнения, но имеет некоторые противопоказания. Ее не проводят при острых инфекциях, повышенном артериальном давлении, нарушении свертывающей системы крови. Поэтому перед ее выполнением может потребоваться дополнительное обследование!

Проведение исследования с седацией предварительная подготовка к гастроскопии также подразумевает проведение лабораторного исследования общего анализа крови (ОАК) и электрокардиографии (ЭКГ).

В случае проведения исследования с седацией кормящей женщине: рекомендуется заранее подготовить запас грудного молока (осуществить сцеживание), поскольку после процедуры необходимо пропустить от 1-2 кормлений, так как время выведения препарата из организма составляет от 30 минут до 1,5 часов.

Как вести себя во время процедуры?

Эффективность, информативность и безопасность гастроскопии определяются не только правильностью подготовки к ней, но и поведением пациента непосредственно во время процедуры. Именно поэтому важно заранее запомнить простые правила и следовать им во время диагностики.

Для повышения комфорта во время диагностики важно следовать ряду рекомендаций.

- При проведении биопсии прием пищи стоит отложить на 2 часа от окончания исследования и в этот день не употреблять горячие пищу и напитки.

Надеемся, что наша памятка по подготовке к гастроскопии поможет вам легко и спокойно перенести не самую приятную процедуру.

**Просьба заполнить краткую анкету о состоянии
Вашего здоровья:**

Имеются ли у Вас:	Да, что именно	Нет
Аллергические реакции (на лекарства, продукты и т. д), бронхиальная астма?		
Повышенная кровоточивость		
Повышенное давление, заболевания сердца, почек, легких, нервной системы?		
Съемные конструкции в ротовой полости (мосты, вставные челюсти, элайнеры)?		
Принимаете ли Вы постоянно медикаментозные препараты, укажите какие?		
Пациентки женского пола: есть ли вероятность, что Вы беременны?		
Время последнего приема пищи, напитков		

Пациент : _____ «__» ____ 202__
ф.и.о. подпись