

ПАМЯТКА

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ НИЖНИХ ОТДЕЛОВ ЖКТ

Колоноскопия (она же фиброколоноскопия, ФКС) – это процедура осмотра дистальных отделов желудочно-кишечного тракта: терминального отдела тонкой кишки и всей толстой кишки, к которой относятся отделы: слепая, ободочная, прямая. Проводят ее при подозрении на различные хронические и острые патологии, при скрининге колоректального рака. Обследование относится к эндоскопическим методам и проводится инвазивно. Несмотря на это в современных условиях оно может быть выполнено без выраженного дискомфорта для пациента. Для проведения диагностики используют специальные гибкие видеоколоноскопы. Колоноскопия подразумевает осмотр стенок кишечника изнутри, а значит, необходимо устранить все содержимое кишки, которое может мешать осмотру. Именно поэтому пациенту необходимо уделить максимум внимания подготовительным мероприятиям.

Рассмотрим все особенности подготовительных мероприятий (общие положения приподготовки любым слабительным средством)

Особенности приема лекарственных препаратов перед исследованием.

За 3 суток до эндоскопической диагностики необходимо прекратить прием препаратов:

- железосодержащих (Сорбифер, Феррум-Лек и др.);
- висмутсодержащих (Де-Нол, Улькавис и др.);
- на основе активированного угля, лигнина (Полифепан).

Самостоятельно нельзя отменять препараты, которые влияют на свертывающую активность крови, независимо от их механизма действия. Перед отменой обязательна консультация кардиолога или терапевта! Если колоноскопия будет сопровождаться полипэктомией, то препараты, которые предупреждают тромбообразование, отменяют за несколько дней. Поэтому **с врачом следует проконсультироваться заблаговременно**.

Если Вы **на постоянной основе принимаете препараты**, которые снижают артериальное давление, предупреждают судороги, нормализуют ритм сердца или обладают активностью, то их необходимо принимать в обычном режиме, но **закончить за 1 час** до начала приема препарата для очистки кишечника.

Если Вы **находитесь на инсулинотерапии** по поводу сахарного диабета, то схему введения инсулина возможно потребует изменить. Для этого **требуется консультация эндокринолога** до начала подготовительного этапа. Пациентам с сахарным диабетом на колоноскопию необходимо записываться **только в утренние часы**.

Если у пациента **есть хронические заболевания**, нужно сообщить о них врачу **заранее**. Возможно, потребует предварительная консультация со специалистом узкого профиля (неврологом, эндокринологом и др.)

Если пациент страдает от **аллергических реакций**, о них также нужно **сообщить заранее**.

Если вы страдаете **бронхиальной астмой**, при себе необходимо **иметь ингалятор** с бронхолитическим препаратом, который вы обычно используете.



Особого внимания заслуживает подготовка пациента к колоноскопии **с биопсией и полипэктомией**. Это подразумевает забор кусочка слизистой, либо удаление новообразования(полипа) с целью дальнейшего гистологического исследования. Противопоказаниями к выполнению биопсии и полипэктомии являются острые инфекции? гипертонический криз, нарушении свертывающей системы крови. Поэтому перед их выполнением может потребоваться дополнительное обследование!

1.	Необходимо принести с собой протоколы предыдущих исследований , чтобы врач мог в динамике оценить состояние верхних отделов желудочно-кишечного тракта.
2.	Проведение исследования с седацией предварительная подготовка к гастроскопии также подразумевает проведение лабораторного исследования общего анализа крови (ОАК) и электрокардиографии (ЭКГ) .
3.	В случае проведения исследования с седацией кормящей женщине : рекомендуется заранее подготовить запас грудного молока (осуществить сцеживание), поскольку после процедуры необходимо пропустить от 1–2 кормлений, так как время выведения препарата из организма составляет от 30 минут до 1,5 часов.
4.	Если предполагается проведение обследования под внутривенной седацией , в этот день не рекомендуется водить машину. Прием пищи и воды перед внутривенной седацией за 4 часа запрещен.

Диета помогает обеспечить нормальную работу пищеварительной системы и ее качественную очистку. Кроме того, диета позволяет устранить риски метеоризма и сократить вероятность получения неточных результатов обследования

Диета перед исследованием.

Вам необходимо соблюдать диету с исключением растительной пищи за 3-5 дней. Необходимо употреблять белковую пищу.

Можно:	Нельзя:
яйца в любом виде, сыр, обезжиренное молоко	продукты богатые клетчаткой-растительная пища: овощи, фрукты, зелень в любом виде, хлебобулочные изделия(кроме белого хлеба)
кисломолочные продукты(йогурты, творог, сметана, сырки, сырники) без добавления ягод	крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак(сушки, булочки и т.д.), семечки и мелкие зерна, а также
отварное нежирное мясо и птица(кроме колбасных изделий)	продукты содержащие косточки и зерна(хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.)
нежирные сорта рыбы в виде филе, на пару	морские водоросли, грибы
макароны	алкоголь, сладкие окрашенные газированные напитки, тан, кумыс, квас, любые соки с мякотью
сахар, мёд	
прозрачные бульоны	
чай и кофе(можно с молоком), сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные негазированные напитки	

В день накануне исследования

Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов: можно употреблять рыбу, белый хлеб, картофельное пюре, яйца, макароны, сыр, масло, творог, йогурт без добавок, мороженное, сахар или мед)

Обед 13:00 – 14:00 также согласно списку разрешенных продуктов.

Ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе(уже без молока), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Дополнительно в течении дня рекомендуется **пить достаточное количество жидкости**.

В день исследования

Возможен прием только разрешенных прозрачных жидкостей. Необходимо прекратить прием всех жидкостей **не менее чем за 4 часа**, но не более чем за 6 часов до процедуры.

Общая информация по приему раствора для подготовки к колоноскопии.

▶	Мы рекомендуем использовать один из перечисленных препаратов для подготовки кишечника, которые являются наиболее безопасными для вас и подтвердили свою эффективность: Эзиклен, Фортранс, Пикопреп, Лавакол, Мовипреп
▶	Существует одноэтапная и двухэтапная подготовка к исследованию препаратами для очищения кишечника. В настоящее время для подготовки к колоноскопии рекомендуется двухэтапная подготовка . Вопрос о выборе схемы подготовки может индивидуально решен с лечащим врачом
▶	Во время приема раствора препарата необходимо соблюдать двигательную активность : ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
▶	Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарата продолжается в среднем в течении 2 часов после окончания приема препарата. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к исследованию. Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
▶	Запрещается уменьшать объем жидкости для приготовления раствора. Если по инструкции препарата требуется прием дополнительной жидкости, то уменьшать его нельзя. В качестве жидкости можно только воду.
▶	При специфическом вкусовом восприятии препарата можно пить раствор охлажденным , через коктейльную трубочку, запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого зеленого чая, а также рассасывать карамель, добавлять мед, лимон и т.д.
▶	Запрещено дополнительно проводить процедуру очищения кишечника клизмами
▶	Для предотвращения образования пены в кишечнике рекомендуется прием пеногасителей на основе симетикона: в виде капель добавляется в последний стакан препарата для очищения кишечника, в виде таблеток по 1 таб 3 раза в день + 1 таблетка в день исследования.
▶	Если у вас колостома необходимо дополнительно готовиться клизмами. Если у вас илеостома подготовка только клизмами.

▶ **При склонности к запорам** подготовка начинается за 5 дней до колоноскопии с назначения специального рациона питания, использования слабительных препаратов (привычных для Вас Дульколак, Слабилен, Гутталакс и т.д. **Запрещено** принимать касторовое масло и препараты, содержащие клетчатку (Псиллиум) для нормализации стула. При длительных запорах (до 6-10 дней) рекомендуется согласовать режим приема препаратов с лечащим доктором.

Рекомендуемые схемы приема препарата при двухэтапной подготовке в зависимости от времени проведения исследования

Медикаментозная подготовка к исследованию в зависимости от вида выбранного препарата

I. ПЕРВЫЙ ЭТАП

Первая доза препаратов принимается **накануне вечером с 18:00**

Эзиклен — развести содержимое одного флакона до 500 мл. Принять 500 мл раствора. Затем в течение 1 часа выпить 1 литр прозрачной жидкости (2 мерных стакана до метки).

Фортранс — 2 литра раствора. Препарат разводится из расчета один пакетик Фортранса растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Принять приготовленный раствор в течении 2х часов, дополнительно можно пить разрешенные жидкости.

Пикопреп — 1 пакет препарата Пикопреп растворить в 250 мл воды комнатной температуры. Принять 250 мл раствора. Затем в течение 2 часов запить 5-6 стаканами (по 250 мл) любой прозрачной жидкостью.

Лавакол — 10 пакетов(2 литра раствора). Каждый пакет развести в 200 мл разрешенной жидкости. Выпить приготовленный раствор в течении 2 часов. Дополнительно рекомендуется выпить 1 л разрешенной жидкости.

Мовипреп - содержимое одного саше А и одного саше В растворить в небольшом количестве негазированной воды и довести объем раствора водой до 1 литра. Принять 1 литр раствора в течении часа. В течении следующего часа настоятельно рекомендуется выпить 1 л разрешенной жидкости.

II. ВТОРОЙ ЭТАП

Прием второй дозы препаратов рекомендуется **закончить не менее чем за 4 часа, но не более чем за 6 часов** до процедуры.

Эзиклен — развести содержимое второго флакона до 500 мл. Принять 500 мл раствора. Затем в течение 1 часа выпить 1 литр прозрачной жидкости (2 мерных стакана до метки).

Фортранс — 2 литра раствора. Препарат разводится из расчета один пакетик Фортранса растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Принять приготовленный раствор в течении 2х часов, дополнительно можно пить разрешенные жидкости.

Пикопреп — 1 пакет препарата Пикопреп растворить в 250 мл воды комнатной температуры. Принять 250 мл раствора. Затем в течение 2 часов запить 5-6 стаканами (по 250 мл) любой прозрачной жидкостью.

Лавакол — 5 пакетов (1 литр раствора). Каждый пакет развести в 200 мл разрешенной жидкости. Выпить приготовленный раствор в течении 1 часов. Дополнительно рекомендуется выпить 1 л разрешенной жидкости.

Мовипреп — содержимое одного саше А и одного саше В растворить в небольшом количестве негазированной воды и довести объем раствора водой до 1 литра. Принять 1 литр раствора в течении часа. В течении следующего часа настоятельно рекомендуется выпить 1 л разрешенной жидкости.

Как проходит исследование?

Непосредственно перед обследованием персонал попросит переодеться: в удобную для вас одежду. Одежду ниже пояса необходимо будет снять и надеть трусы для колоноскопии, которые нужны для снижения психологического дискомфорта и соблюдения гигиены. Они представляют собой одноразовые шорты из нетканого материала со специальным разрезом или отверстием в области анального отверстия.

Исследование без анестезии и с седацией проводится в положении пациента на левом боку, на спине, на правом боку, что зависит от варианта анатомии толстой кишки.

Если исследование проводится без анестезии, то возможны болевые ощущения в животе у пациента, которые связаны с растяжением брыжжейки толстой кишки. Пациенту нужно будет сообщать эндоскопической бригаде о своих болевых ощущениях в брюшной полости, для выбора наиболее безболезненного способа прохождения эндоскопом толстой кишки.

В процессе исследования в просвет толстой кишки нагнетается атмосферный воздух, либо углекислый газ. После окончания исследования возможны умеренные схваткообразные болевые ощущения из-за присутствия остаточного газа в просвете кишки. В течении часа газ покидает кишку естественным путем, либо всасывается через стенку кишки.

После проведения колоноскопии, если оно проводилось под местной анестезией прием пищи и жидкостей возможен сразу после исследования, но первый прием пищи должен составлять не больше половины от обычной порции, также исключить продукты вызывающее повышенное газообразование: бобовые, квашенная капуста, черный хлеб, кисломолочные продукты, газированные напитки, сладкие фрукты (виноград, арбуз) в течении первых суток. Если исследование проводилось под седацией прием и жидкостей рекомендуется начать через 2 часа после исследования и не рекомендуется управлять транспортным средством в ближайшие сутки.

При проведении биопсии при колоноскопии необходимо будет исключить физическую нагрузку в течении всего дня.

При проведении полипэктомии толстой кишки, врач-эндоскопист доведет до Вас более подробные рекомендации о послеоперационном периоде.

Надеемся, что наша памятка по подготовке к колоноскопии позволит сделать исследование наиболее информативным и поможет вам спокойно перенести не самую приятную процедуру.