

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Байкова Евгения Сергеевича на тему «Персонафицированная диагностика и хирургическая тактика лечения пациентов с дегенеративно-дистрофическими поражениями пояснично-крестцового отдела позвоночника», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.8. – травматология и ортопедия и 3.1.10 – нейрохирургия.

Актуальность темы исследования

Дегенеративно-дистрофические заболевания поясничного отдела позвоночника остаются одной из наиболее частых причин временной и стойкой утраты трудоспособности, а также значительных экономических затрат. Несмотря на развитие хирургических технологий, частота рецидивов и ревизионных вмешательств остается высокой, а результаты лечения не всегда удовлетворяют пациентов и хирургов. Представленная работа Е.С. Байкова направлена на решение актуальной научно-практической задачи – создание системы персонафицированного подхода к диагностике и хирургическому лечению, позволяющей снизить риск повторных операций и улучшить качество жизни пациентов. В этом заключается несомненная актуальность исследования.

Структура и содержание работы

Диссертация представляет собой серию последовательных клинических исследований, объединенных общим замыслом. В автореферате четко изложены дизайн, материалы и методы каждого этапа.

Исследование 1 (ретроспективное, $n=350$) посвящено выявлению радиологических предикторов рецидива грыж поясничных дисков. На основе многофакторного логистического регрессионного анализа создана модель прогноза, учитывающая индекс высоты диска, объем движений в сегменте,

поясничный лордоз и комбинацию III стадии дегенерации диска по Pfirrmann с изменениями Modic I.

Исследование 2 (проспективное, $n=514$) демонстрирует эффективность разработанного алгоритма: у пациентов с риском рецидива $>50\%$ выполняли спондилодез, в остальных случаях – микродискэктомию. Применение метода propensity score matching подтвердило значимое снижение частоты реопераций с 35% до 5% ($p=0,003$).

Исследование 3 – оценка результатов лечения 128 пациентов по классификации Gille при дегенеративном стенозе, нестабильности и деформациях.

Исследование 4 ($n=102$) – валидация и сравнение эффективности авторской лечебно-диагностической классификации. Разработана оригинальная классификация, выделяющая 4 биомеханических типа (гармоничный, сегментарный дисбаланс, регионарный дисбаланс, глобальный дисбаланс) на основе персонифицированной оценки позвоночно-тазовых параметров (PI, LL, LDI, PT, IB) с учётом типа Roussouly и возраста. Межэкспертная воспроизводимость классификации существенная ($k=0,792$). Использование авторского алгоритма позволило снизить кровопотерю на 25% , длительность операции на 15% , срок госпитализации на 25% и достоверно улучшить качество жизни ($93,1\%$ против $85,2\%$ достигших MCID по ODI).

Исследование 5 ($n=75$) посвящено оптимизации хирургической тактики у пациентов с сагиттальным дисбалансом, в том числе после предшествующих инструментальных вмешательств. Показано, что вентральный корригирующий спондилодез гиперлордотическими кейджами позволяет восстановить идеальный тип Roussouly в $61,4\%$ случаев, а порог MCID по ODI преодолевают $91,2\%$ пациентов. При высоком индексе коморбидности (Charlson >7) и высокой инвазивности (Mirza >20) предпочтительным является многоэтапный подход, снижающий частоту осложнений.

Исследование 6 посвящено прогностической роли параспинальных мышц. Жировая дегенерация *m. multifidus* оказалась независимым предиктором клинического исхода после микродискэктомии (OR 1,03) и после декомпрессивно-стабилизирующих операций (OR 1,05–1,88).

Научная новизна и практическая значимость

Автором впервые создана и валидизирована многофакторная модель рецидива грыж дисков, разработана лечебно-диагностическая классификация дегенеративных поражений поясничного отдела, учитывающая сагиттальный баланс и клинический синдром. Доказана прогностическая ценность жировой дегенерации параспинальных мышц. Получено 3 патента на изобретения, в том числе на способ ревизионного корригирующего спондилодеза и на метод предоперационной оценки плотности костной ткани в единицах Хаунсфилда. Результаты внедрены в практику нескольких федеральных центров и в учебный процесс.

Публикации и апробация

По теме диссертации опубликовано 25 печатных работы, из них 21 в журналах, рекомендованных ВАК РФ, 4 – в зарубежных изданиях, включая высокорейтинговые. Основные положения доложены на российских и международных конгрессах (EuroSpine, SICOT, съезды RASS и др.).

Замечания

Принципиальных замечаний к содержанию автореферата нет. Однако, как и в любом масштабном исследовании, можно отметить некоторую перегруженность выводов цифровыми данными, что не снижает их доказательной ценности. Также желательным было бы более подробное обсуждение ограничений, связанных с разными периодами наблюдения в когортах, однако в рамках автореферата это допустимо.

Заключение

Диссертационная работа Байкова Евгения Сергеевича «Персонифицированная диагностика и хирургическая тактика лечения пациентов с дегенеративно-дистрофическими поражениями пояснично-крестцового отдела позвоночника» является завершенным научным исследованием, в котором содержится решение важной клинической проблемы – создание системы рационального хирургического лечения, основанной на прогнозировании рисков, персонифицированной оценке сагиттального баланса и учете состояния параспинальных мышц. Работа имеет существенное значение для травматологии и ортопедии и нейрохирургии, соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к докторским диссертациям. Автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.8. Травматология и ортопедия и 3.1.10. Нейрохирургия.

доктор медицинских наук, профессор,
главный врач Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова
Санкт-Петербургского государственного университета,
заведующий кафедрой травматологии и ортопедии им. д.м.н., профессора
Э.В.Ульриха СПбГУ

А. В. Губин

«18» 06 2026 г.

Подпись д.м.н. профессора Губина Александра Вадимовича заверяю:

Заместитель начальника управления кадров

Главного управления по организации работы с персоналом

«18» 06 2026 г.

Е.Н. Маркова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

Адрес: 190020, г. Санкт - Петербург, набережная реки Фонтанки, дом 154