

# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В БОЛЬНИЦУ (ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ)



**Документы** (паспорт, полис ОМС или ДМС, СНИЛС, копии документов, открытый больничный лист).



**Средства личной гигиены** (зубная щетка, паста, мыло и тд).



**Лекарства:** препараты, которые Вы принимаете для лечения своего сопутствующего хронического заболевания.



**Бутылку негазированной воды 0,5 л.** со "спортивной крышкой" или соломинкой.



**Одежду:** нижнее белье (трусы, носки), памперсы если необходимо, тапочки, полотенце, халат или спортивный костюм.



**Индивидуальную посуду:** чашку, ложку, вилку (лучше взять с собой, хотя в больнице дают)



**Телефон и зарядное устройство к нему.** Для пожилых людей удобнее простой кнопочный телефон с большими кнопками.



**Антибактериальные влажные салфетки для рук.**

- ❌ Не рекомендуется брать с собой украшения, драгоценности, часы.
- ❌ Снимите кольца с рук, т.к. если отечёт палец – это может стать проблемой.
- ❌ Снимите лак и любое другое покрытие с ногтей.