

Осторожно клещи!

Что делать, если вас укусил клещ?

Для удаления клеща и первичной обработки места укуса следует обратиться в травматологический пункт. Самостоятельно извлекать клеща нужно очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности кожи, повернув тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод и т.д.);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.



Основные правила хранения и транспортировки клеща для передачи в лабораторию на анализ:

1. удаленного клеща следует поместить в чистую плотно закрывающуюся емкость с каплей воды или слегка смоченной ваткой (чтобы клещ не высох);
2. можно принести живого/ мертвого клеща;
3. не пригодны к исследованию раздавленные клещи;
4. хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 3-х суток с момента извлечения.

Снятого клеща предпочтительно исследовать на все инфекции эндемичные для региона, где произошло присасывание. На сегодняшний день имеются методы исследования для определения возбудителей в одном клеще (например, ИКБ, КВЭ, МЭЧ, ГАЧ).

Если результат обследования на клещевые инфекции положителен

При обнаружении лабораторией в клещах возбудителей КВЭ или ИКБ необходимо обратиться к участковому врачу (терапевту, инфекционисту или педиатру) для назначения курса профилактического лечения. Раннее начало лечения позволяет сократить длительность течения болезни и предупредить развитие поздних стадий заболевания. На поздней стадии болезни лечение не всегда успешно, в частности, при поражении нервной системы.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники лесхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Если в первые дни или недели после посещения леса у Вас повышается температура, Вы чувствуете недомогание и слабость – обязательно обратитесь к врачу.

Как можно защититься от клещевых инфекций?

Неспецифическая профилактика

- Применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заполнения клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.
- Использование отпугивающих средств - репеллентов, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).
- Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей.

Специфическая профилактика (для КВЭ):

- Профилактические прививки проводятся против клещевого вирусного энцефалита лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);
- Серопротекторная прививка непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в МО;
- Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы следующие вакцины против клещевого вирусного энцефалита:

1. Вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная сухая (Россия),
2. Энцевир - вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная сорбированная жидкая (Россия), Энцевир-Нео детский (Россия).
3. Клещ-Э-Вак (вакцина клещевого энцефалита культуральная очищенная концентрированная инактивированная сорбированная (Россия),
4. Вакцина для профилактики клещевого энцефалита у взрослых ФСМЕ-ИММУН Инжект (Австрия), вакцина для профилактики клещевого энцефалита у детей ФСМЕ-ИММУН Джуниор (Австрия),
5. Вакцина для профилактики клещевого энцефалита у взрослых Энцепур (Германия), вакцина для профилактики клещевого энцефалита у детей Энцепур (Германия).

Прививку можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Как еще можно заразиться, кроме укуса?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной. Чаще всего клещевым энцефалитом можно заразиться:

- при посещении эндемичных территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес);
- КВЭ можно заразиться при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке, (заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т. д.)

КЛЕШЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

- Посещение леса**
 - Клещ сидит на травинках или деревьях.
 - Не может летать или прыгать.
 - Может цепляться за жертву.
 - Может упсть на нёб.
- Занесение клещей животными** собаками и кошками после прогулки.
- Занесение клещей людьми** на одежде, с цветами, ветками.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Инкубационный период** длится 1,5 - 2 недели.
- Поражение коры головного мозга** длится несколько дней.
- Воспаление мозга**
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- Укус клеща.
- Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА

Среда обитания: в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность: теплые время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

Как нападает: Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обеспечивающее процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

Вirus сохраняется в течение всей жизни клеща!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- Используйте нить для извлечения клеща**
Прочную нитку завяжите в ушах как можно ближе к хоботку клеща, затем извлеките клеща медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
- Если на коже осталась черная точка**
Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) голке, как удалите обычную занозу.
- Продезинфицируйте место укуса**
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
- Тщательно вымойте руки с мылом**
- Обратитесь к врачу**
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышечкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.

Что делать НЕЛЬЗЯ!

- Брать клеща голыми пальцами, раздавливать
- Делать резкие движения – клещ разорвется!
- Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Носите в лесу специальную одежду**
 - Куртку или рубашку с длинным рукавом, с полностью застегнутыми воротом и манжетами.
 - Головной убор
 - Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
- Используйте репелленты** обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
- Осматривайте себя** не пренебрегайте само и взаимосомотром на привалах и по возвращению домой.
- Пейте кипяченое молоко**
- Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**

Какие болезни переносят клещи?



Клещевой энцефалит, иксодовый боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз и другие представляющие опасность для человека инфекции развиваются после укусов иксодовых клещей. Важно немедленно начинать лечение, обращаясь в специализированную медицинскую организацию. Для предупреждения заражения проводят необходимую вакцинацию и предпринимают меры от клещевых укусов.

Где исследуют клещей?

В Москве можно сдать клещей на исследования в лабораториях:

- **ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве»** (Графский пер., 4 корп.2, 3, 4) открыт пункт по приему клещей на предмет их зараженности вирусом клещевого вирусного энцефалита и боррелиями (возбудителями боррелиоза). Прием клещей производится с 9:00 до 15:30 ежедневно (перерыв на обед с 13:00 до 13:30).

В выходные и праздничные дни прием проводит дежурный врач Центра с 8:00 до 16:00 (перерыв на обед с 13:00 до 13:30). Контактный телефон: 8(495)687-40-47.