

ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС СТРАНЫ «ПРО ДИАБЕТ»

Сборник полезных
материалов для пациентов

”



Про Диабет: только проверенная информация о сахарном диабете.

С момента запуска главного информационного ресурса страны «Про Диабет» с полезной информацией на сайте и в социальных сетях познакомились более 5,6 миллионов пользователей.

Единый информационный ресурс «Про Диабет», созданный экспертами ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом», — современная информационная платформа для пациентов, их близких, пациентских сообществ и врачей. Ресурс помогает повышать информированность о сахарном диабете, способствует его раннему выявлению и повышению приверженности к лечению заболевания, публикует материалы о реализации проекта в регионах и рассказывает о самых современных, инновационных разработках.

Сегодня найти информацию о сахарном диабете в интернете несложно, гораздо сложнее понять, каким источникам можно доверять. Ресурс «Про Диабет» - пространство с исключительно качественными материалами, в удобном формате для всех групп пользователей. Посетители ресурса могут использовать эталонные калькуляторы и опросники: калькулятор хлебных единиц, индекса массы тела (ИМТ), определить риск развития сахарного диабета 2 типа при помощи уникального опросника «Диариск». В каждом разделе, посвященном определённому типу сахарного диабета, размещены «Калькуляторы».

Всегда под рукой посетителей и пользователей ресурса [памятки](#), и дневники. Каждый может скачать и распечатать яркую, а главное исключительно экспертную памятку по актуальным и рутинным вопросам. А на прием к специалисту взять с собой дневник в удобном и для пациента, и для врача формате. Эти материалы врач может передавать ссылкой или в распечатанном формате.

«Про Диабет» объединяет официальный сайт и страницы в социальных сетях — [«ВКонтакте»](#), [«ВК видео»](#), [МАХ](#), [«Одноклассниках»](#), [«Дзене»](#) и [RUTUBE](#). Здесь материалы представлены в удобных форматах, а пользователи могут получать информацию от ведущих специалистов страны. Для этого работают рубрики «Вопрос эксперту» и «Спросите доктора», где под одной публикацией собираются вопросы подписчиков, на их основании врачи готовят материалы в форматах коротких видеороликов, аудиоподкастов или текстов. Такой подход к формированию ленты и блога делает материал особенно ценным, поскольку он основан на запросах аудитории.

«Про Диабет» рассказывает истории пациентов. Именно такие материалы часто вызывают наибольший отклик. Они помогают людям найти ответы на вопросы, которые невозможно решить только медицинскими методами. Одной из самых популярных публикаций стала история семьи девочки с MODY-диабетом, на собрала 5,5 тысяч просмотров.

Сахарный диабет не уходит в отпуск. Рекомендации специалистов должны быть доступны и актуальны в любое время года. В разделе [БЛОГ на сайте pro-diabet.ru](#) публикуются материалы, посвященные повседневной жизни с заболеванием. Сейчас особое внимание уделено летним темам: хранению инсулина в жару, особенностям питания, путешествиям, отдыху и влиянию высокой температуры на уровень глюкозы крови. Благодаря системе тегов пользователи могут быстро найти материалы, соответствующие своему типу сахарного диабета и интересующей теме.

«Про Диабет» — не только источник самой проверенной информации о заболевании, но и пространство, где люди находят ответы на повседневные вопросы и поддержку.